

ประกาศธุรกิจ

ปีที่ 2 ฉบับที่ 46

วันที่ 13 มกราคม 2564

เลขที่ใบอนุญาตจดทะเบียนการค้า สสช36/ 2563 ราคา 10 บาท

แผลร้อนใน 15 วิธีลดช่วยให้หายเร็วแผล

“ร้อนใน” ที่ทำให้แสบทุกครั้งที่ได้รับประทานอาหาร หรือแม้กระทั่งอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกทรมาน เป็นแผลที่หลายคนน่าจะเคยเป็นกันมาบ้าง และรับรู้ถึงความทรมานของเจ้าแผลในปากนี้ได้เป็นอย่างดี บางคนเป็นบ่อย บางคนก็ไม่ค่อยเป็น

สาเหตุของแผลร้อนใน

แผลร้อนใน (Aphthous Ulcers) หรือแผลในปาก (Mouth Ulcers) เป็นอาการที่เยื่ออ่อนภายในช่องปากอักเสบ บางครั้งอาจเป็นแผลอักเสบที่ค่อนข้างลึก บริเวณที่เกิดแผลสามารถพบเห็นได้ทั่วช่องปาก ไม่ว่าจะเป็นกระพุ้งแก้ม เพดานปาก เหงือก ลิ้น ฯลฯ มีสาเหตุได้หลายอย่าง เช่น

- ภูมิคุ้มกันต้านโรคในร่างกายนมีการเปลี่ยนแปลง เช่น ช่วงที่มีประจำเดือนที่ฮอร์โมนในร่างกายมีการเปลี่ยนแปลง
- เครียดสะสม
- ดื่มน้ำน้อยเกินไป
- พักผ่อนไม่เพียงพอ

วิธีรักษาแผลร้อนในให้หายเร็วๆ

1. บ้วนปากด้วยน้ำเกลือทุก 2 ชั่วโมง หรือหลังอาหารทุกมื้อ
2. หลีกเลี่ยงน้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เพราะจะทำให้แผลร้อนในระคายเคือง และแห้งตึงจนเกินไป
3. เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันอ่อนนุ่มวันละ 2 ครั้ง หรือหลังรับประทานอาหาร
4. หากมีแผลร้อนในที่ค่อนข้างใหญ่ และลึก จนมีอาการเจ็บปวดมาก สามารถใช้ผ้าสะอาดพันปลายนิ้ว เช็ดทำความสะอาดฟัน เหงือก และซอกฟันแทนการใช้แปรงสีฟันชั่วคราวได้
5. เลือกรับประทานอาหารที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ เพื่อป้องกันฟันผุ
6. เลือกรับประทานอาหารที่มีลักษณะอ่อนนุ่ม เคี้ยวง่าย ย่อยง่าย
7. หลีกเลี่ยงอาหารทอด อาหารรสจัด (เปรี้ยวจัด เค็มจัด เผ็ดจัด)
8. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีอุณหภูมิเย็นจัด และร้อนจัด

9. งดอาหาร และสิ่งๆที่ทำให้เกิดอาการระคายเคืองในช่องปาก เช่น เหล้า บุหรี่ หมากพลู เป็นต้น

10. ดื่มน้ำผลไม้ไม่แยกกาก เพื่อป้องกันอาการท้องผูก ที่อาจเกิดขึ้นได้ในช่วงที่รับประทานอาหารได้ไม่หลากหลาย หรือ รับประทานอาหารผลไม้ได้ไม่มากนัก จากอาการเจ็บแผลร้อนใน

11. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อคืน

12. ออกกำลังกายเป็นประจำ วันละ 30 นาที-1 ชั่วโมง สัปดาห์ละอย่างน้อย 3-4 ครั้ง

13. ดื่มน้ำให้เพียงพอ เช็กได้จากสีปัสสาวะ คึมน้ำจางกว่าปัสสาวะจะเป็นสีเหลืองอ่อน

14. พยายามลดความเครียด ด้วยการหากิจกรรมที่ชอบทำ เพื่อเบี่ยงเบนความสนใจจากเรื่องที่เครียด

15. หากแผลร้อนในค่อนข้างใหญ่ และไม่ดีขึ้นหลังจากทำทุกวิธีแล้ว ควรพบแพทย์เพื่อพิจารณาหาสาเหตุให้หายไวยิ่งขึ้น

****เรื่องควรรู้เกี่ยวกับการรักษาแผลร้อนใน หรือแผลในปาก ยังไม่มีรายงานการแพทย์ใดๆ ยืนยันได้ว่า การรับ**

***ประทานยาชม จะช่วยรักษาแผลร้อนในได้ และเมื่อมีแผลร้อนใน หรือแผลที่อักเสบบริเวณริมฝีปาก ไม่ควรใช้ยาเขียน ไวโอเล็ตทา (Gentian Violet หรือยาม่วง) เพราะจะทำให้ริมฝีปากแตก**

แหล่งที่มา <https://www.sanook.com/health/16089/>

บริษัท อีคอน ดิจิทัล จำกัด

วันที่ 13 มกราคม 2564

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี 2564

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท อีคอน ดิจิทัล จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2564 ในวันที่ 21 มกราคม 2564 เวลา 10.00น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 185/153 ซอยลาดพร้าว 126 (กรีฑาพร) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุด 31

ธันวาคม 2563

วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนการสอบบัญชี

วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ

วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น ไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวอรอนงค์ มีธรรม

(นางสาวอรอนงค์ มีธรรม)

กรรมการบริษัท



น้ำดื่มอนเซ็นพลัส เลข อย 11-2-00459-2-0001

มีจำหน่ายแล้วสนใจติดต่อที่



08 680 0666 คุณนะ



onzenwater



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน พิศ ๓๖/๒๕๖๓

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด โดย นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์ไวโรดม
เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๑๑ ๐๓๓๔๙ ๐๘๔ เพศชาย สัญชาติ ไทย อายุ ๕๕ ปี อาชีพ นักธุรกิจ
มีที่อยู่บ้านเลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย - เอกชัย ๖๖ ถนน -
แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร เป็น เจ้าของ
หนังสือพิมพ์ชื่อ ประกาศศรภิก

มีวัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารทางด้านธุรกิจ รับประกาศเชิญชวนผู้มีเงินปัน เงินทุน แดงทุน ยักยอกที่ผิด กรรมการเจ้า ออก
เลือกบริษัท ช่างบัญชี สำนักงานกรรมการตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๓๑๖๕

ภาษาหนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นเล่ม

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายไม่แน่นอน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย - เอกชัย ๖๖ ถนน - เอกชัย

แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย - เอกชัย ๖๖ ถนน - เอกชัย

แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย - เอกชัย ๖๖ ถนน - เอกชัย

แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์ไวโรดม เป็นผู้พิมพ์

นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์ไวโรดม เป็นผู้โฆษณา

นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์ไวโรดม เป็นบรรณาธิการ

บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๒๑ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๓

(ลงชื่อ) [Signature]

(นางสาวกนกร กักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

