

ประกาศธุรกิจ

ปีที่ 6 ฉบับที่ 732 วันที่ 28 ตุลาคม 2568 เลขที่ใบอนุญาตจดทะเบียนการพิมพ์ สสช36/2563 ISSN 2730-4019

ดับไฟพิษ! 5 ข้อห้ามในการใช้ "ยาสามัญประจำบ้าน" ที่คนไทยทำผิดซ้ำๆ โดยไม่รู้ตัว

ยาสามัญประจำบ้าน ไม่ได้มีแค่พาราเซตามอล! ยาทุกชนิดล้วนมีผลข้างเคียงและข้อจำกัด หากใช้ผิดวิธีก็อันตรายต่อร่างกายได้ไม่ต่างกัน แม้จะเป็นยาที่เราคุ้นเคยและซื้อได้ง่ายตามร้านสะดวกซื้อก็ตาม

บทความนี้ได้รวบรวม 5 ข้อห้ามในการใช้ยา ที่นอกเหนือจากการกินยาดักไข่และกินยาเกินขนาด ซึ่งเป็นประเด็นที่คนส่วนใหญ่มักทำผิดและอาจส่งผลเสียร้ายแรงต่อระบบไต กระเพาะอาหาร และหัวใจในระยะยาว

5 ข้อห้ามใช้ยาที่เราเคยทำมาตลอดชีวิต ที่อันตรายกว่าแค่ "กินพาราเกินขนาด"

1. ห้ามใช้ "ยาบรรเทาปวดกลุ่ม NSAIDS" ติดต่อกันนานเกิน 5-10 วัน

ยาบรรเทาปวดที่นอกเหนือจากพาราเซตามอล เช่น ยาแก้แสบและลดปวดกลุ่ม NSAIDS (เช่น ไบรูโพรเฟน, นาพรอกเซน, ไดโคลฟีแนค) เป็นยาที่อันตรายกว่าที่คิด หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานเกินคำแนะนำ

อันตรายที่ต้องระวัง:

ทำลายกระเพาะอาหาร: ยาจะทำให้เกิดการระคายเคืองอย่างรุนแรง อาจทำให้เป็นโรคกระเพาะอาหาร หรือมีเลือดออกในทางเดินอาหารได้

ไตวายเฉียบพลัน: NSAIDS มีผลทำให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงไตหดตัวลง ซึ่งอาจทำให้เลือดไปเลี้ยงไตได้ลดลง นำไปสู่ภาวะ ไตวายเฉียบพลัน โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับไต หรือผู้ที่รับประทานยาขับปัสสาวะร่วมด้วย

ข้อแนะนำ: ควรใช้เมื่อมีอาการปวดรุนแรงเท่านั้น และไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 5 วัน โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

2. ห้ามทายา "นวดแก้ปวดแบบร้อน" ทันทีหลังเกิดอุบัติเหตุหรือบาดเจ็บใหม่ ๆ

เมื่อเกิดอาการปวดข้อเท้าพลิก ปวดกล้ามเนื้อ หรือบวมจากอุบัติเหตุ คนส่วนใหญ่มักรีบทาครีมหรือยานวดแก้ปวดที่มีฤทธิ์ร้อนทันที แต่การทำเช่นนั้นถือเป็น ข้อห้ามในการใช้ยา และการปฐมพยาบาลที่ผิด

สาเหตุ: การบาดเจ็บใหม่ ๆ ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก มีการอักเสบของเนื้อเยื่อและหลอดเลือด การหายใจที่มีฤทธิ์ร้อนจะยิ่งไปกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดบริเวณนั้น ทำให้หลอดเลือดขยายตัว และทำให้อาการ บวมและอักเสบเพิ่มขึ้น

ข้อแนะนำ: ใน 48 ชั่วโมงแรกหลังบาดเจ็บ ควรใช้วิธี ประคบเย็น เพื่อลดการอักเสบและลดอาการ บวมก่อน จากนั้นจึงค่อยเปลี่ยนไปใช้การประคบร้อนหรือทาทานวดที่มีฤทธิ์ร้อน เพื่อคลายกล้ามเนื้อ ในระยะฟื้นฟู

3. ห้ามใช้ "ยาแก้แพ้ลดน้ำมูก" ต่อเนื่องในผู้สูงอายุที่มีปัญหาปัสสาวะยาก

ยาแก้แพ้ลดน้ำมูกบางชนิด (โดยเฉพาะยาแก้แพ้รุ่นเก่า เช่น คลอร์เฟนิรามีน) มีฤทธิ์ทำให้หัวใจเต้นเร็ว แต่ที่สำคัญกว่านั้นคือมันมีผลต่อระบบทางเดินปัสสาวะ อาจทำให้เกิดอาการ ปัสสาวะคั่ง หรือปัสสาวะ ไม่ออกได้

ความเสี่ยง: ยานี้อันตรายอย่างยิ่งในผู้สูงอายุเพศชายที่มีภาวะต่อมลูกหมากโตอยู่แล้ว การใช้ยาแก้แพ้ลดน้ำมูกอาจกระตุ้นให้เกิดอาการปัสสาวะไม่ออกจนต้องเข้ารับการรักษารักษาในโรงพยาบาลฉุกเฉิน

ข้อแนะนำ: ควรเลือกใช้ยาแก้แพ้รุ่นใหม่ที่ไม่มีฤทธิ์ทำให้หัวใจเต้นเร็ว และปรึกษาเภสัชกรเสมอ หากต้อง ใช้ยานี้ในผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับต่อมลูกหมาก

4. ห้าม "รวบยาทานเป็น 2 เท่า" เมื่อลืมกินยา

เมื่อคุณลืมกินยาตามเวลาที่กำหนด ไม่ว่าจะเป็นยาโรคประจำตัว ยาฆ่าเชื้อ หรือแม้แต่ ยาสามัญ ประจำบ้าน การกินยารวบยอดเป็น 2 เท่าในมือถัดไป เป็น ข้อห้ามในการใช้ยา โดยเด็ดขาด

เหตุผล: การเพิ่มขนาดยาเป็นสองเท่าในครั้งเดียว อาจทำให้ระดับยาในเลือดสูงเกินไปจนเกิด พิษ จากยา ได้ โดยเฉพาะยาที่มีช่วงการรักษาแคบ เช่น ยาควบคุมความดัน ยาเบาหวาน หรือยาที่มีผล ต่อตับ/ไต

ข้อแนะนำ: ให้รับประทานยาที่ลืมทานที่ที่นึกได้ หากเวลาที่นึกได้ ใกล้เคียงกับเวลามือถัดไปมาก เกินไป (เช่น เหลืออีก 1-2 ชั่วโมงจะถึงมือถัดไป) ให้ ข้ามยามือที่ลืมไปเลย แล้วไปกินในมือถัดไป ตามปกติ โดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยา และควรปรึกษาเภสัชกรเรื่องแนวทางการจัดการเมื่อลืมกินยาแต่ละ ชนิด

5. ห้ามใช้ "ยาธาตุน้ำขาว" ในผู้ป่วยท้องเสียที่สงสัยว่ามีการติดเชื้อรุนแรง

ยาธาตุน้ำขาวมีส่วนประกอบของสารที่ช่วยบรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อและช่วยลดการเคลื่อนไหวของลำไส้ ทำให้รู้สึกว่าการถ่ายเหลวลดลง แต่ยาชนิดนี้เป็นเพียงการ บรรเทาอาการ ไม่ใช่การรักษา

ความเสี่ยง: หากท้องเสียจากการติดเชื้อแบคทีเรียรุนแรง (เช่น มีไข้สูง ถ่ายเป็นมูกเลือด หรือปวดบิด) การกินยาธาตุน้ำขาวหรือยาลดการบีบตัวของลำไส้อื่น ๆ อาจทำให้อาการติดเชื้อแย่ลง เนื่องจากการกักเก็บเชื้อโรคและสารพิษไว้ในร่างกาย ทำให้เชื้อโรคมีเวลาทำลายลำไส้มากขึ้น

ข้อแนะนำ: เมื่อท้องเสีย สิ่งสำคัญที่สุดคือการ จิบน้ำเกลือแร่ (ORS) เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ และควรไปพบแพทย์ทันที หากมีอาการรุนแรง หรือสงสัยว่าเกิดจากการติดเชื้อ

สรุป: อ่านฉลากและปรึกษาผู้เชี่ยวชาญก่อนใช้ยา

การใช้ ยาสามัญประจำบ้าน อย่างปลอดภัยคือการมีความรู้ สุขภาพที่ถูกต้อง อย่าใช้ยาตามประสบการณ์เดิม ๆ หรือตามคำแนะนำที่ไม่ได้มาจากบุคลากรทางการแพทย์ การอ่านฉลากยาอย่างละเอียดและปรึกษาเภสัชกรทุกครั้งคือขั้นตอนสำคัญที่ช่วยปกป้องตัวเรา และสุขภาพโดยรวมของเราในระยะยาว

แหล่งที่มา [HTTPS://WWW.SANOOK.COM/WOMEN/264909/](https://www.sanook.com/women/264909/)



HYLAX (THAILAND) CO., LTD.
บริษัท ไฮลักซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

27/85 Moo 4 T. Latsawai, A.Lamlukka, Pathumthani 12150 Thailand Website : www.hylax.co.th

27/85 หมู่ 4 ตำบลลาดสวาย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12150 Tel. (662)049-9798 Fax. (662)052-6498

วันที่ 28 ตุลาคม 2568

เรื่อง การจ่ายเงินปันผลระหว่างกาล

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท ไฮลักซ์ (ประเทศไทย) จำกัด

ด้วยมติที่ประชุมคณะกรรมการบริษัท ไฮลักซ์ (ประเทศไทย) จำกัด ตามที่ประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 7/2568 ลงวันที่ 27 ตุลาคม 2568 ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 27/85 หมู่ที่ 4 ตำบลลาดสวาย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12150 ได้มีมติเป็นเอกฉันท์อนุมัติจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลให้แก่ผู้ถือหุ้นตามที่ปรากฏชื่อในสมุดทะเบียนผู้ถือหุ้นของบริษัท ณ วันที่ 30 กันยายน 2568 จำนวน 50,000 หุ้น ในอัตราหุ้นละ 200 บาท เป็นจำนวนเงิน 10,000,000 บาท (สิบล้านบาทถ้วน) และบริษัทกำหนดจ่ายเงินปันผลให้กับผู้ถือหุ้นภายในวันที่ 25 พฤศจิกายน 2568

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 28 ตุลาคม 2568

ขอแสดงความนับถือ

ชาตรี ยิ้มสุด

(นายชาตรี ยิ้มสุด)

กรรมการผู้จัดการ



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน รส๑๗/๒๕๖๘

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด โดย นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์โรตม
เลขประจำตัวประชาชน ๓-๑๐๑๒-๐๒๓๔๕-๐๘-๔ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๕๐ ปี อาชีพ นักธุรกิจ
ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย เอกชัย ๖๖ ถนน - แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน
จังหวัด กรุงเทพมหานคร เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ ประกาศธุรกิจ
มีวัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารทางด้านธุรกิจ ด้านบัญชี ภาษี ด้านกฎหมายและข่าวสารของบริษัทและบุคคลทั่วไป
รับประกาศเชิญประชุมผู้ถือหุ้น เพิ่มทุน ลดทุน ย้ายที่ตั้ง เปลี่ยนแปลงกรรมการ ประกาศจ่ายเงินปันผล เลิกบริษัท ชำระบัญชี
ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๑๗๕ รวมทั้งประกาศต่างๆ และโฆษณา

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายไม่แน่นอน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพึ่ง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพึ่ง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพึ่ง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์โรตม

เป็นผู้พิมพ์

นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์โรตม

เป็นผู้โฆษณา

นายวัชรินทร์ วิศิษฐ์โรตม

เป็นบรรณาธิการ

บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๒๘ เดือน สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๖๘



(ลงชื่อ)

(นางสาวบุบผา ชูชาติ)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด สมุทรปราการ

กรมศิลปากร