

ประกาศธุรกิจ

ปีที่ 7 ฉบับที่ 754 วันที่ 15 มกราคม 2569 เลขที่ใบอนุญาตจดทะเบียนการค้า สสช 17/2568 ISSN 2730-4019

อย่าให้ชื่อหลอกคุณ! 'ผักขี้หูด' ของดีเมืองเหนือ ชื่อไม่น่ารัก แต่รสชาติปังระดับสิบ

แค่ได้ยินชื่อ หลายคนคงถึงกับต้องขมวดคิ้วแล้วถามซ้ำว่า "ผักอะไรนะ?" สำหรับคนภาคอื่น "ผักขี้หูด" อาจฟังดูเป็นชื่อที่ชวนให้จินตนาการถึงตุ่มปุ่มป่าที่ไม่น่ามอง แต่สำหรับพี่น้องชาวเหนือแล้ว นี่คือ "อัญมณีสีเขียว" แห่งฤดูกาลที่ทุกคนต่างเฝ้ารอคอยในช่วงลมหนาวมาเยือน เพราะภายใต้ชื่อที่ฟังดูแปลกประหลาดนี้ กลับซ่อนรสชาติที่น่าทึ่งจนได้ฉายาว่า "ราชาบีเมืองไทย"

ผักขี้หูดไม่ใช่แค่ผักริมรั้วธรรมดา แต่มันคือส่วนผสมลับที่ทำให้ "แกงแค" อร่อยขึ้นเป็นเท่าตัว หรือแม้แต่การนำมาผัดไข่ร้อนๆ ก็ให้ความหวานกรอบที่หาจากผักชนิดอื่นไม่ได้ วันนี้เราจะพาทุกคนไปทำความรู้จักกับเจ้าผักชื่อแปลกชนิดนี้ให้ลึกซึ้งขึ้น แล้วจะรู้ว่าทำไมการไปเที่ยวเหนือหน้าหนาวครั้งต่อไป ... ทำไมถึงต้องมองหา "ผักขี้หูด" มาลองชิมให้ได้สักครั้งในชีวิต!

ผักขี้หูด คือผักอะไร

ผักขี้หูด ไม่ใช่ "ใบไม้" แต่คือ "ผัก" ของพืชตระกูลหัวไชเท้า (ชื่อภาษาอังกฤษคือ Rat-tailed Radish) สาเหตุที่คนเหนือที่เรียกแบบนี้เพราะลักษณะของ ผัก ผักของมันจะมีลักษณะยาวๆ สีเขียว แต่ตามผิวของผักจะมี ปุ่มป่า ขรุขระ ดูคล้ายกับ "หูด" คนสมัยก่อนจึงเรียกตามลักษณะที่เห็นว่า ผักขี้หูด นั่นเอง (บางพื้นที่ในภาคเหนือก็เรียกว่า ผักเป็ก)

รสชาติของผักขี้หูด

แบบดิบ : ใบและผักดิบจะมีรสเผ็ดร้อน มีกลิ่นฉุน คล้ายวาซาบิหรือมัสตาร์ด กินแล้วซ่าเล็กน้อย

แบบสุก : เมื่อผ่านการลวกหรือปรุงสุก รสเผ็ดจะลดลง เหลือรสมัน นุ่ม กินง่าย และมีกลิ่นหอมเฉพาะตัวด้วยรสชาติแบบนี้ จึงนิยมนำผักขี้หูดมากินสดหรือลวกคู่กับน้ำพริก รวมถึงนำไปทำแกงหรือผัดต่าง ๆ

ประโยชน์ของผักขี้หูด

ใบและผักในระยาะดิบมีรสเผ็ดร้อน มีกลิ่นฉุนคล้ายวาซาบิ แต่เมื่อผ่านการปรุงสุกจะมีรสมัน กลมกล่อม จึงนิยมนำมารับประทานแบบสดหรือลวกกินคู่กับน้ำพริก

ใบอ่อน ยอดอ่อน และผักอ่อน มักนำมาใช้ประกอบอาหารประเภทแกงและผัด เช่น แกงเลียง แกงส้ม หรือผัดผักขี้หูด

ใบอ่อน ยอดอ่อน รวมถึงดอกอ่อน สามารถนำไปทำผักดองได้ โดยนำมาคั้นหรือชงยากับเกลือและน้ำ
ซาวข้าว แล้วบรรจุใส่ภาชนะหมักไว้รับประทาน

ผักที่แก่จัดหรือผักแห้ง สามารถนำไปต้มทำน้ำสำหรับฉีดพ่นในแปลงผัก เพื่อช่วยไล่และป้องกันแมลง
หรือหนอนที่มากัดกินพืชผัก

เมนูอาหารจากผักชีหูด

ผักชีหูดเป็นผักที่ผู้เฒ่าผู้แก่ในหลายพื้นที่ยังเก็บมากินกันอยู่ โดยเฉพาะช่วงหน้าฝนที่ผักขึ้นง่ายและใบ
อ่อน เมนูส่วนใหญ่เน้นความเรียบง่าย ประยุกต์ไม่ซับซ้อน และกินคู่กับอาหารไทยพื้นบ้าน ได้แก่

แกงแคใส่ผักชีหูด

ผักชีหูดผัดไข่

ผักชีหูดลวกจิ้มน้ำพริก

จากประสบการณ์จริงที่เคยทำแกงแค โดยใส่ผักชีหูดด้วยทำให้เพิ่มรสชาติของแกงแคให้อร่อยขึ้น ซึ่ง
ผักชีหูดเมื่อทำให้สุกจะมีรสมัน ผักจะนิ่มกินง่าย แนะนำให้เพื่อนๆลองหาซื้อมาลองกินกันดูนะคะ

แหล่งที่มา [HTTPS://WWW.SANOOK.COM/WOMEN/266785/](https://www.sanook.com/women/266785/)

บริษัท มั่นนี้โฟลด์ จำกัด (สำนักงานใหญ่) เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105567016955
453 ถนนลาดปลาเค้า แขวงจรเข้บัว เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ 10230

รายงานการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569
เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2569 ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Zoom)

ผู้ถือหุ้นที่เข้าร่วมประชุม

1. บริษัท พี โอลดิง จำกัด มอบฉันทะให้ นายพันธวัฒน์ อาจศิริมานะชัย
2. บริษัท อั่งเปาเปา จำกัด มอบฉันทะให้ นางสาวกุลจิรา ถิ่นภูวนนท์
3. นางสาวปาริชาติ ชลิตาพงศ์ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
4. นายวิศิษฐ์ กฤษฎากมล โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
5. นางสาวอรรชชา คชพงศ์ธนาคุณ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
6. นางสาวจริยา พ้อคำ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
7. นายปิยะพงษ์ วาณิชวรานนท์ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
8. นายสิทธิพัฒน์ ไตรพงษ์ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
9. นายขันติพล ศรีภิญญา โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
10. นางสาวพงศ์พัชรา งามศิริวัฒน์ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
11. นางสาวนวลจิตร สุชาตินิติกุล โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
12. นางนุชนาถ ตั้งนิธินันท์ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
13. นางสาวนิศารัตน์ จรุงวงศ์ โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด
14. นางสาวสุลาวัลย์ รัศมีอุทัย โดย บลจ. ลีฟแคปิตอล จำกัด

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

มติที่ประชุม : ที่ประชุมพิจารณาแล้ว รับรองรายงานการประชุมโดยไม่มีข้อแก้ไข



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน รส๑๗/๒๕๖๘

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด โดย นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม เลขประจำตัวประชาชน ๓-๑๐๑๒-๐๒๓๔๕๖-๐๘-๔ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๕๐ ปี อาชีพ นักธุรกิจ ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย เอกชัย ๖๖ ถนน - แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ ประกาศศรภกิจ มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารทางด้านธุรกิจ ด้านบัญชี ภาษี ด้านกฎหมายและข่าวสารของบริษัทและบุคคลทั่วไป รับประกาศเชิญประชุมผู้ถือหุ้น เพิ่มทุน ลดทุน ย้ายที่ตั้ง เปลี่ยนแปลงกรรมการ ประกาศจ่ายเงินปันผล เลิกบริษัท ชำระบัญชี ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๑๗๕ รวมทั้งประกาศต่างๆ และโฆษณา

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายไม่แน่นอน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพิง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพิง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพิง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้



นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม

เป็นผู้พิมพ์

นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม

เป็นผู้โฆษณา

นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม

เป็นบรรณาธิการ

บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๒๕ เดือน สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๖๘

(ลงชื่อ)

(นางสาวบุบผา ชูชาติ)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด สมุทรปราการ

กรมศิลปากร