

ประกาศธุรกิจ

ปีที่ 7 ฉบับที่ 756 วันที่ 22 มกราคม 2569 เลขที่ใบอนุญาตจดทะเบียนการพิมพ์ สสช 17/2568 ISSN 2730-4019

5 เมนูอาหารเข้าช่วยลดน้ำหนัก ยิ่งกินยิ่งผอม เคล็ดลับลดหุ่นแบบไม่ต้องอด

หลายคนมีความเชื่อผิดๆ ว่าการลดน้ำหนักคือการ "อด" มื้อเช้า แต่ความจริงแล้ว มื้อเช้าคือมื้อที่สำคัญที่สุดในการกำหนดระดับน้ำตาลในเลือดและพฤติกรรมการกินตลอดทั้งวัน หากเลือกกินให้เป็น มื้อเช้านี้แหละจะเป็น "ตัวช่วยเบิร์น" ชั้นดีที่ทำให้คุณหุ่นเปลี่ยนได้เร็วขึ้น

วันนี้ Sanook.com รวบรวม 5 เมนูอาหารเข้าช่วยลดน้ำหนักที่ขึ้นชื่อว่า "ยิ่งกินยิ่งผอม" พร้อมเหตุผลทางโภชนาการมาฝากกันค่ะ

5 เมนูอาหารเข้าช่วยลดน้ำหนัก ยิ่งกินยิ่งผอม หุ่นสวยแบบไม่ต้องอด

1. ไข่ต้ม (The Protein Powerhouse)

ไข่คือซูเปอร์ฟู้ดราคาประหยัดที่หาซื้อได้ง่ายที่สุด โปรตีนคุณภาพสูงในไข่จะช่วยให้คุณรู้สึกอิ่มท้องได้นาน และลดการกินจุกจิกในมื้อถัดไปได้เป็นอย่างดี

ทำไมถึงผอม: งานวิจัยพบว่าคนที่ทานไข่เป็นมื้อเช้า สามารถลดน้ำหนักได้มากกว่าคนที่ทานแป้งถึง 65% เพราะโปรตีนช่วยคุมฮอร์โมนความหิวได้ดีกว่า

Sanook Tips: ลองทานไข่ต้มหรือไข่ลวก 2 ฟองคู่กับผักใบเขียว รับรองว่าอยู่ท้องถึงเที่ยงแน่นอน

2. ข้าวโอ๊ต (The Fiber King)

ข้าวโอ๊ตอุดมไปด้วย "เบต้ากลูแคน" ซึ่งเป็นใยอาหารชนิดพิเศษที่จะกลายเป็นเจลในกระเพาะอาหาร ช่วยชะลอการดูดซึมน้ำตาลและทำให้อิ่มนานเป็นพิเศษ

ทำไมถึงผอม: ช่วยรักษาความคงที่ของระดับน้ำตาลในเลือด ไม่ให้เราหิวโหยจนหน้ามืดในช่วงสาย

Sanook Tips: แนะนำให้ใช้ Rolled Oats ผสมนมถั่วเหลืองหรือนมแอลมอนด์ หลีกเลี้ยงข้าวโอ๊ตแบบ 3-in-1 เพราะน้ำตาลสูงมาก

3. กรีกโยเกิร์ต (The Probiotic Lean)

ถ้าจะกินโยเกิร์ตให้ผอม ต้องเจาะจง "กรีกโยเกิร์ต" รสธรรมชาติเท่านั้น เพราะมีโปรตีนสูงกว่าโยเกิร์ตทั่วไปเกือบ 2 เท่า และช่วยเรื่องระบบขับถ่ายได้ดีเยี่ยม

ทำไมถึงผอม: โปรตีนช่วยรักษามวลกล้ามเนื้อ ซึ่งเป็นเตาเผาพลังงานสำคัญของร่างกาย ยิ่งกล้ามเนื้อดี ระบบเผาผลาญยิ่งพุ่ง

Sanook Tips: โรยเมล็ดเจีย (Chia Seeds) หรือแมคคาเดเมียสั๊ก 2-3 เม็ด เพื่อเพิ่มไขมันดีและไฟเบอร์

4. อะโวคาโด (The Healthy Fat)

อย่ากลัวไขมันในอะโวคาโด เพราะนี่คือ "ไขมันดี" (Monounsaturated Fats) ที่ร่างกายต้องการเพื่อไปช่วยลดการอักเสบและลดการสะสมไขมันเลว

ทำไมถึงผอม: ไขมันดีจะส่งสัญญาณไปบอกสมองว่าเรา "อิ่มแล้ว" และช่วยให้ร่างกายดึงไขมันเก่าออกมาใช้ได้ง่ายขึ้น

Sanook Tips: ทานอะโวคาโดครึ่งลูกคู่กับขนมปังโฮลวีตปิ้ง หรือใส่ในสลัดผักมีโอเลอ

5. ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ (The Anti-Oxidant Boost)

ไม่ว่าจะเป็นสตรอว์เบอร์รี่ บลูเบอร์รี่ หรือราสป์เบอร์รี่ ผลไม้กลุ่มนี้มีแคลอรีต่ำแต่ไฟเบอร์สูงมาก รสเปรี้ยวอมหวานช่วยให้สดชื่นโดยไม่ทำให้อ้วน

ทำไมถึงผอม: สารต้านอนุมูลอิสระในเบอร์รี่ช่วยปรับปรุงการทำงานของอินซูลิน ทำให้ร่างกายจัดการกับน้ำตาลได้ดีขึ้น ไม่สะสมเป็นไขมันพุง

สรุปเทคนิคกินอาหารเข้าให้พุงยุบเร็ว

เลี่ยงหวาน: กาแฟ 3-in-1 หรือน้ำผลไม้กล่องคือศัตรูตัวร้าย เปลี่ยนเป็นกาแฟดำหรือชาไม่ใส่น้ำตาลจะดีที่สุด

ดื่มน้ำก่อนอาหาร: การดื่มน้ำเปล่า 1 แก้วทันทีหลังตื่นนอน ช่วยปลุกระบบเผาผลาญให้ตื่นตัว

เน้นโปรตีนและไฟเบอร์: กฎเหล็กคือต้องมีโปรตีน (ไข่/เนื้อสัตว์/ถั่ว) และกากใย (ผัก/ผลไม้) ในทุกมื้อ

แหล่งที่มา [HTTPS://WWW.SANOOK.COM/WOMEN/266945/](https://www.sanook.com/women/266945/)



ธนาคาร
อาคารสงเคราะห์
Government
Housing Bank

สำนักงานใหญ่
63 ถนนพหลโยธิน 9 แขวง
ถนนพหลโยธิน เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10310
โทรศัพท์ 0 2645 9000
โทรสาร 0 2645 9001

Head Office
63 Rama IX Rd., Huaykwang,
Bangkok 10310 Thailand
T +66 (0) 2645 9000
F +66 (0) 2645 9001

วันที่ 03 ธันวาคม 2568

เรื่อง ขอให้ชำระหนี้และไถ่ถอนจำนอง

เรียน นางสาว นภาพร น้อยเนาะลา

ตามที่ นางสาว นภาพร น้อยเนาะลา

ได้ทำสัญญากู้ เงินจากธนาคารอาคารสงเคราะห์ 2 บัญชี เป็นจำนวนเงิน 1,237,891.00 บาท โดยมีรายละเอียดข้อตกลงแต่ละบัญชี ดังนี้

1) บัญชีเงินกู้เลขที่ 020670000202 ทำสัญญาเงินกู้เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2567 วงเงินกู้ 1,189,000.00 บาท

อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.0000 ต่อปี โดยตกลงชำระดอกเบี้ยพร้อมเงินต้นเป็นรายเดือนทุกเดือนไม่ต่ำกว่าเดือนละ 5,700.00 บาท

2) บัญชีเงินกู้เลขที่ 020670000210 ทำสัญญาเงินกู้เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2567 วงเงินกู้ 48,891.00 บาท อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 4.2450 ต่อปี โดยตกลงชำระดอกเบี้ยพร้อมเงินต้นเป็นรายเดือนทุกเดือนไม่ต่ำกว่าเดือนละ 600.00 บาท

โดยท่านได้นำ ห้องชุดเลขที่ 1565/108 ชั้น 6 อาคารเลขที่ เอ ชื่ออาคารชุด สิริ ศรีลาซาล ทะเบียนอาคารชุดเลขที่ 6/2564

โฉนดที่ดินเลขที่ 3450 ตำบล บางนา อำเภอ บางนา จังหวัด กรุงเทพมหานคร

พร้อมทั้งสิ่งปลูกสร้างมาจดทะเบียนจำนองไว้เป็นประกันกับธนาคารฯ ซึ่งท่านทราบแล้วจากสำเนาสัญญาที่ท่านมีอยู่ ปรากฏว่าท่านมิได้ผ่อนชำระหนี้ให้แก่ธนาคารเป็นประจำทุกเดือนตามสัญญา จึงถือว่าเป็นการผิดสัญญาทั้งหมด นับถึงวันที่ 2 ธันวาคม 2568 ท่านมีหนี้ทั้งหมด

1) ตามบัญชีเงินกู้เลขที่ 020670000202 เป็นต้นเงินจำนวน 1,150,414.13 บาท ดอกเบี้ย 25,642.34 บาท ระยะเวลาค้างชำระ 252 วัน ค่าธรรมเนียมประกันภัย 0.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งหมด 1,176,056.47 บาท

2) ตามบัญชีเงินกู้เลขที่ 020670000210 เป็นต้นเงินจำนวน 43,142.42 บาท ดอกเบี้ย 1,435.65 บาท ระยะเวลาค้างชำระ 252 วัน ค่าธรรมเนียมประกันภัย 0.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งหมด 44,578.07 บาท

รวม 2 บัญชี เป็นต้นเงินจำนวน 1,193,556.55 บาท ดอกเบี้ย 27,077.99 บาท ค่าธรรมเนียมประกันภัย 0.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,220,634.54 บาท

ทั้งนี้ ในกรณีทำสัญญาเงิน กำหนดเงื่อนไข การคิดเบี้ยปรับการปรับดอกเบี้ยย้อนหลัง หรือค่าธรรมเนียม เพื่อการชำระหนี้ทั้งหมดหรือบางส่วน หรือขอไถ่ถอนจำนองก่อนระยะเวลาที่กำหนดไว้ เป็นต้น ท่านยังคงต้องชำระค่าเบี้ยปรับ ดอกเบี้ยที่ถูกปรับย้อนหลัง หรือค่าธรรมเนียมเพื่อการชำระหนี้ทั้งหมดหรือแต่บางส่วน หรือขอไถ่ถอนจำนองก่อนระยะเวลาที่กำหนดดังกล่าว หรือค่าใช้จ่ายอื่นๆ เช่น ค่าจ้าง-ค่าใช้จ่าย ในการดำเนินคดี (ถ้ามี) เพิ่มเติมอีกส่วนหนึ่ง

ธนาคารฯ จึงเรียนมาเพื่อขอให้นำเงินจำนวนดังกล่าว พร้อมดอกเบี้ยในแต่ละบัญชีในอัตราดังต่อไปนี้

1. บัญชีเงินกู้เลขที่ 020670000202 อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 8.4950 ต่อปี ของยอดเงินคงค้าง

2. บัญชีเงินกู้เลขที่ 020670000210 อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 8.7450 ต่อปี ของยอดเงินคงค้าง

นับจากวันที่ 2 ธันวาคม 2568 จนถึงวันที่ชำระหนี้เสร็จสิ้น ไปชำระให้กับธนาคารฯ และทำการไถ่ถอนจำนองให้เสร็จสิ้นภายใน 60 วัน นับแต่วันที่ได้รับหนังสือฉบับนี้ หากท่านกำหนดวันดังกล่าวแล้วธนาคารฯ จำเป็นต้องดำเนินคดีกับท่านตามกฎหมายต่อไป

ทั้งนี้ ธนาคารจะเรียกเก็บค่าบริการกล่าวขอให้ชำระหนี้ได้ก่อนจำนวน ครั้งละ 100 บาท จากลูกหนี้ที่ธนาคารบอกกล่าวขอให้ชำระหนี้ได้ก่อนจำนวนก่อนฟ้องคดี เว้นแต่ลูกหนี้มีหนี้ค้างชำระหรือมีหนี้ที่ถึงกำหนดชำระสะสมไม่เกินหนึ่งพันบาท พร้อมกันนี้ ธนาคารมีแนวทางการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ เพื่อแก้หนี้ของผู้ให้สอดคล้องกับความสามารถในการชำระหนี้ของผู้ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายหนังสือฉบับนี้

ขอแสดงความนับถือ
เพื่อธนาคารอาคารสงเคราะห์
Shalea
(นายศุภกิจ สิงห์ประเสริฐ)
ทนายความผู้รับมอบอำนาจ

เลขที่บัญชีเงินกู้ 1) 020670000202, 2) 020670000210
โครงการ 1) สิริ ศรี-ลาซาล (SIRI SRI-LASALLE) (BZP)#, 2) สิริ ศรี-ลาซาล (SIRI SRI-LASALLE) (BZP)#
กรุณาติดต่อ ฝ่ายบริหารหนี้ กทม.และปริมณฑล
โทรศัพท์ 022021770-5

ในการติดต่อกับธนาคารฯ ทุกครั้ง เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายของท่านโปรดไปติดต่อด้วยตนเอง ไม่ควรเชื่อบุคคลอื่นที่แอบอ้างว่าจะช่วยเหลือหรือดำเนินการทางศาลให้แก่ท่าน

กรณีถูกดำเนินคดี
ผู้ที่มีสิทธิในการขอไกล่เกลี่ยหนี้กับธนาคารได้ การไม่ไปศาลอาจเกิดผลเสีย เช่น ศาลพิพากษาตามข้อเสนอรของธนาคาร ซึ่งผู้กู้จะไม่สามารถจ่ายชำระได้

หากท่านได้ชำระหนี้ก่อนได้รับหนังสือฉบับนี้ ธนาคารต้องกราบขออภัยเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้ด้วย
หากไม่ได้รับความสะดวกในการรับบริการ และต้องการแจ้งกรรมการผู้จัดการโดยตรง โปรดแจ้งที่ตู้ ปณ.70 ปณ.ฝ.สุทธิสาร 10321

เอกสารแนบท้ายหนังสือบอกกล่าวขอให้ชำระหนี้ไถ่ถอนจำนอง

มาตรการแก้ไขปัญหานี้สินกคครัวเรือน ปี 2568

โดยให้ความช่วยเหลือนาน 1 ปี จำนวน 2 มาตรการ ประกอบด้วย

1. **มาตรการภาคครัวเรือน "HD1"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 3 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1-3 จำนวน 1,000 บาท อัตราดอกเบี้ย 0% ต่อปี, เดือนที่ 4-6 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90 % +100 บาท และเดือนที่ 7-12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

2. **มาตรการภาคครัวเรือน "HD2"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1 - 3 คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% +100 บาท, เดือนที่ 4 - 6 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90 % +100 บาท และเดือนที่ 7 - 12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย MRR-2% +100 บาท (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MRR ธอส. เท่ากับ 6.545% ต่อปี) กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ (เพิ่มเติม)

1. **มาตรการ M17** ลูกหนี้รายย่อยสถานะ NPL หรือลูกหนี้ที่ยังมีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการปรับโครงสร้างหนี้กับธนาคาร อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ (ระยะเวลา 12 เดือน) เดือนที่ 1-3 = 0% ต่อปี ผ่อนชำระเงินงวด 1,000 บาท เดือนที่ 4-6 = 1.99% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.99% + 100 บาท และเดือนที่ 7-12 = 3.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท

2. **มาตรการ M24** ลูกหนี้ที่ได้รับ ผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจจากชะลอตัว และผลกระทบจากสภาวะเศรษฐกิจไทย อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ(ระยะเวลา - 12 เดือน) เดือนที่ 1 - 12 = 3.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90%+100 บาท

มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ผู้ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ

โดยให้ความช่วยเหลือลูกค่านานสูงสุด 2 ปี จำนวน 3 มาตรการ ประกอบด้วย

1. **มาตรการช่วยเหลือ "DC1"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM, ลูกค้าสถานะ NPL และลูกหนี้สถานะมีใจทกนอกที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี สามารถผ่อนชำระเงินงวดที่คำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 3.55% ต่อปีและ +100 บาท เป็นระยะเวลา 2 ปีกรณีลูกค้าชำระเกินกว่าที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

2. **มาตรการช่วยเหลือ "DC2"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ NPL และลูกหนี้สถานะมีใจทกนอก ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี จะได้รับอัตราดอกเบี้ย 4เดือนแรก 0% ต่อปีโดยผ่อนชำระเงินงวดเพียง 1,000 บาทต่อเดือน,เดือนที่ 5-8 ผ่อนชำระเงินงวดที่คำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 1.90% เพียง 50% และ +100 บาท และเดือนที่ 9 - 12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 3.90% เพียง 50% และ +100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี) ทั้งนี้ ดอกเบี้ย 50% ของงวดที่ 5-12 ธนาคารจะพักชำระไว้ เมื่อลูกค้าผ่อนชำระครบตามเงื่อนไขจะได้รับส่วนลดดอกเบี้ย 50% ช่วงที่อยู่ในมาตรการ

3. **มาตรการช่วยเหลือ "DC3"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินจากธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1-6 จำนวน 1,000 บาท อัตราดอกเบี้ย 0% ต่อปี, เดือนที่ 7-9 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90 % +100 บาท และเดือนที่ 10-12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

สำหรับลูกค้าที่ประสงค์เข้าร่วมมาตรการข้างต้น สามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคม 2568 ผ่านทาง Application : GHB ALL BFRIEND โดยลูกค้าจะต้อง Upload หลักฐานยืนยันการได้รับผลกระทบทางรายได้เพื่อให้ธนาคารพิจารณาด้วย ส่วนกรณีลูกค้าไม่มีสมารถโทร สามารถกรอกข้อมูลเพื่อแจ้งความประสงค์ขอรับ ความช่วยเหลือได้ที่สาขาทั่วประเทศ โดยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธอส.ทุกสาขาทั่วประเทศ G H Bank Call Center โทร.0-2645-9000 หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Application : GHB ALL GEN และ www.ghbank.co.th

หมายเหตุ : ลูกค้าสถานะ S M หมายความว่า ลูกค้ำที่มีวันค้างชำระตั้งแต่ 31-90 วัน

: อัตราดอกเบี้ย MRR คือ อัตราดอกเบี้ยเพื่อลูกค้ารายย่อยชั้นดี สามารถเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้นหรือลดลงได้ ตามประกาศธนาคาร

: การปรับปรุงโครงสร้างหนี้อาจทำให้ระยะเวลาการผ่อนชำระงวดนานขึ้น



ธนาคาร
อาคารสงเคราะห์
Government
Housing Bank

สำนักงานใหญ่
63 ถนนพหลโยธิน แขวง
พญาไท 10310
โทรศัพท์ 0 2645 9000
โทรสาร 0 2645 9001

Head Office
63 Rama IX Rd., Huaykwang,
Bangkok 10310 Thailand
T +66 (0) 2645 9000
F +66 (0) 2645 9001

วันที่ 03 ธันวาคม 2568

เรื่อง ขอชำระหนี้และไถ่ถอนจำนอง

เรียน นางสาว ศุภรัตน์ วิสัยศิลป์

ตามที่ นางสาว ศุภรัตน์ วิสัยศิลป์

ได้ทำสัญญากู้ เงินจากธนาคารอาคารสงเคราะห์ 2 บัญชี เป็นจำนวนเงิน 1,503,000.00 บาท โดยมีรายละเอียดข้อตกลงแต่ละบัญชี ดังนี้

1) บัญชีเงินกู้เลขที่ 208660004610 ทำสัญญาเงินกู้เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2566 วงเงินกู้ 1,482,000.00 บาท

อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.3450 ต่อปี โดยตกลงชำระดอกเบี้ยพร้อมเงินต้นเป็นรายเดือนทุกๆเดือนไม่ต่ำกว่าเดือนละ 6,700.00 บาท

2) บัญชีเงินกู้เลขที่ 208660004628 ทำสัญญาเงินกู้เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2566 วงเงินกู้ 21,000.00 บาท

อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.3450 ต่อปี โดยตกลงชำระดอกเบี้ยพร้อมเงินต้นเป็นรายเดือนทุกๆเดือนไม่ต่ำกว่าเดือนละ 100.00 บาท

โดยท่านได้นำ ห้องชุดเลขที่ 442/178 ชั้น 8 อาคารเลขที่ 442 ชื่ออาคารชุด ทฤษฎา คอนโด ทะเบียนอาคารชุดเลขที่ 16/2553

โฉนดที่ดินเลขที่ 3025 ตำบล สามเสนนอก อำเภอ ห้วยขวาง จังหวัด กรุงเทพมหานคร

พร้อมทั้งสิ่งปลูกสร้างมาจดทะเบียนจำนองไว้เป็นประกันกับธนาคารฯ ซึ่งท่านทราบแล้วจากสำเนาสัญญาที่ท่านมีอยู่ ปรากฏว่าท่านมิได้ผ่อนชำระหนี้ให้แก่ธนาคารเป็นประจำทุกเดือนตามสัญญา จึงถือว่าการผิดสัญญาทั้งหมด นับตั้งวันที่ 2 ธันวาคม 2568 ท่านมีหนี้ทั้งหมด

1) ตามบัญชีเงินกู้เลขที่ 208660004610 เป็นต้นเงินจำนวน 1,410,325.84 บาท ดอกเบี้ย 12,092.88 บาท ระยะเวลาค้างชำระ 73 วัน ค่าธรรมเนียมประกันภัย 0.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งหมด 1,422,418.72 บาท

2) ตามบัญชีเงินกู้เลขที่ 208660004628 เป็นต้นเงินจำนวน 15,705.82 บาท ดอกเบี้ย 46.44 บาท ระยะเวลาค้างชำระ 0 วัน ค่าธรรมเนียมประกันภัย 0.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งหมด 15,752.26 บาท

รวม 2 บัญชี เป็นต้นเงินจำนวน 1,426,031.66 บาท ดอกเบี้ย 12,139.32 บาท ค่าธรรมเนียมประกันภัย 0.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,438,170.98 บาท

ทั้งนี้ ในกรณีทำสัญญาเงิน กำหนดเงื่อนไข การคิดเบี้ยปรับการปรับดอกเบี้ยย้อนหลัง หรือค่าธรรมเนียม เพื่อการชำระหนี้ทั้งหมดหรือบางส่วน หรือขอไถ่ถอนจำนองก่อนระยะเวลาที่กำหนดไว้ เป็นต้น ท่านยังคงต้องชำระค่าเบี้ยปรับ ดอกเบี้ยที่ถูกปรับย้อนหลัง หรือค่าธรรมเนียมเพื่อการชำระหนี้ทั้งหมดหรือแต่บางส่วน หรือขอไถ่ถอนจำนองก่อนระยะเวลาที่กำหนดดังกล่าว หรือค่าใช้จ่ายอื่นๆ เช่น ค่าจ้าง-ค่าใช้จ่าย ในการดำเนินคดี (ถ้ามี) เพิ่มเติมอีกส่วนหนึ่ง

ธนาคารฯ จึงเรียนมาเพื่อขอให้ท่านนำเงินจำนวนดังกล่าว พร้อมดอกเบี้ยในแต่ละบัญชีในอัตราดังต่อไปนี้

1. บัญชีเงินกู้เลขที่ 208660004610 อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 8.7450 ต่อปี ของยอดเงินคงค้าง

2. บัญชีเงินกู้เลขที่ 208660004628 อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 9.2450 ต่อปี ของยอดเงินคงค้าง

นับจากวันที่ 2 ธันวาคม 2568 จนถึงวันที่ชำระหนี้เสร็จสิ้น ไปชำระให้กับธนาคารฯ และทำการไถ่ถอนจำนองให้เสร็จสิ้นภายใน 60 วัน นับแต่วันที่ได้รับหนังสือฉบับนี้ หากท่านกำหนดวันดังกล่าวแล้วธนาคารฯ จำเป็นต้องดำเนินคดีกับท่านตามกฎหมายต่อไป

ทั้งนี้ ธนาคารจะเรียกเก็บค่าบริการกล่าวขอให้ชำระหนี้ได้ก่อนจำนวน ครั้งละ 100 บาท จากลูกหนี้ที่ธนาคารบอกกล่าวขอให้ชำระหนี้ได้ก่อนจำนวนก่อนฟ้องคดี เว้นแต่ลูกหนี้มีหนี้ค้างชำระหรือมีหนี้ที่ถึงกำหนดชำระสะสมไม่เกินหนึ่งพันบาท พร้อมกันนี้ ธนาคารมีแนวทางการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ เพื่อแก้ไขหนี้ของผู้กู้ให้สอดคล้องกับความสามารถในการชำระหนี้ของผู้กู้ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายหนังสือฉบับนี้

ขอแสดงความนับถือ
เพื่อธนาคารอาคารสงเคราะห์
Shirley
(นายศุภกิจ สิงห์ประเสริฐ)
นายความผู้รับมอบอำนาจ

เลขที่บัญชีเงินกู้ 1) 208660004610, 2) 208660004628
โครงการ 1) -, 2) -
กรุณาติดต่อ ฝ่ายบริหารหนี้ กทม.และปริมณฑล
โทรศัพท์ 022021770-5

ในการติดต่อกับธนาคารฯ ทุกครั้ง เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายของท่านโปรดไปติดต่อด้วยตนเอง ไม่ควรเชื่อบุคคลอื่นที่แอบอ้างว่าจะช่วยเหลือหรือดำเนินการทางศาลให้แก่ท่าน

กรณีถูกดำเนินคดี
ผู้กู้มีสิทธิในการขอไกล่เกลี่ยหนี้กับธนาคารได้ การไม่ไปศาลอาจเกิดผลเสีย เช่น ศาลพิพากษาตามข้อเสนองของธนาคาร ซึ่งผู้กู้ อาจไม่สามารถจ่ายชำระได้

หากท่านได้ชำระหนี้ก่อนได้รับหนังสือฉบับนี้ ธนาคารต้องกราบขออภัยเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้ด้วย

หากไม่ได้รับความสะดวกในการรับบริการ และต้องการแจ้งกรรมการผู้จัดการโดยตรง โปรดแจ้งที่ตู้ ปณ.70 ปณ.ฝ.สุทธิสาร 10321

เอกสารแนบท้ายหนังสือบอกกล่าวขอให้ชำระหนี้ก่อนจ่ายของ

มาตรการแก้ไขปัญหาหนี้สินภาคครัวเรือน ปี 2568

โดยให้ความช่วยเหลือนาน 1 ปี จำนวน 2 มาตรการ ประกอบด้วย

1. **มาตรการภาคครัวเรือน "HD1"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 3 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1-3 จำนวน 1,000 บาท อัตราดอกเบี้ย 0% ต่อปี, เดือนที่ 4-6 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% +100 บาท และเดือนที่ 7-12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

2. **มาตรการภาคครัวเรือน "HD2"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1 - 3 คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% +100 บาท, เดือนที่ 4 - 6 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% +100 บาท และเดือนที่ 7 - 12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย MRR-2% +100 บาท (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MRR ธอส. เท่ากับ 6.545% ต่อปี) กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ (เพิ่มเติม)

1. **มาตรการ M17** ลูกหนี้รายย่อยสถานะ NPL หรือลูกหนี้ที่ยังมีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการปรับโครงสร้างหนี้กับธนาคาร อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ (ระยะเวลา 12 เดือน) เดือนที่ 1-3 = 0% ต่อปี ผ่อนชำระเงินงวด 1,000 บาท เดือนที่ 4-6 = 1.99% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.99% + 100 บาท และเดือนที่ 7-12 = 3.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท

2. **มาตรการ M24** ลูกหนี้ที่ได้รับ ผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจจากชะลอตัว และผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจไทย อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ(ระยะเวลา - 12 เดือน) เดือนที่ 1 - 12 = 3.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90%+100 บาท

มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ผู้ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ

โดยให้ความช่วยเหลือลูกหนี้จำนวนสูงสุด 2 ปี จำนวน 3 มาตรการ ประกอบด้วย

1. **มาตรการช่วยเหลือ "DC1"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM, ลูกค้าสถานะ NPL และลูกหนี้สถานะมีใจทักนอกที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี สามารถผ่อนชำระเงินงวดที่คำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 3.55% ต่อปีและ +100 บาท เป็นระยะเวลา 2 ปีกรณีลูกค้าชำระเกินกว่าที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

2. **มาตรการช่วยเหลือ "DC2"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ NPL และลูกหนี้สถานะมีใจทักนอก ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี จะได้รับอัตราดอกเบี้ย 4 เดือนแรก 0% ต่อปีโดยผ่อนชำระเงินงวดเพียง 1,000 บาทต่อเดือน,เดือนที่ 5-8 ผ่อนชำระเงินงวดที่คำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 1.90% เพียง 50% และ +100 บาท และเดือนที่ 9 - 12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 3.90% เพียง 50% และ +100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี) ทั้งนี้ ดอกเบี้ย 50% ของงวดที่ 5-12 ธนาคารจะพักชำระไว้ เมื่อลูกค้าผ่อนชำระครบตามเงื่อนไขจะได้รับส่วนลดดอกเบี้ย 50% ช่วงที่อยู่ในมาตรการ

3. **มาตรการช่วยเหลือ "DC3"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินจากธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1-6 จำนวน 1,000 บาท อัตราดอกเบี้ย 0% ต่อปี, เดือนที่ 7-9 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% +100 บาท และเดือนที่ 10-12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

สำหรับลูกค้าที่ประสงค์เข้าร่วมมาตรการข้างต้น สามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคม 2568 ผ่านทาง Application : GHB ALL BFRIEND โดยลูกค้าจะต้อง Upload หลักฐานยืนยันการได้รับผลกระทบทางรายได้เพื่อให้ธนาคารพิจารณาด้วย ส่วนกรณีลูกค้าไม่มีสมาร์โฟน สามารถกรอกข้อมูลเพื่อแจ้งความประสงค์ขอรับ ความช่วยเหลือได้ที่สาขาทั่วประเทศ โดยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธอส.ทุกสาขาทั่วประเทศ G H Bank Call Center โทร.0-2645-9000 หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Application : GHB ALL GEN และ www.ghbank.co.th

หมายเหตุ : ลูกค้าสถานะ S M หมายความว่า ลูกหนี้ที่มีวันค้างชำระตั้งแต่ 31-90 วัน

: อัตราดอกเบี้ย MRR คือ อัตราดอกเบี้ยเพื่อลูกค้ารายย่อยชั้นดี สามารถเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้นหรือลดลงได้ ตามประกาศธนาคาร

: การปรับปรุงโครงสร้างหนี้อาจทำให้ระยะเวลาการผ่อนชำระงวดนานขึ้น



รอส
G H BANK

ธนาคาร
อาคารสงเคราะห์
Government
Housing Bank

สำนักงานใหญ่
63 ถนนพหลโยธิน 9 พหลโยธิน
กทม. 10310
โทรศัพท์ 0 2645 9000
โทรสาร 0 2645 9001

Head Office
63 Rama IX Rd., Huaykwang,
Bangkok 10310 Thailand
T +66 (0) 2645 9000
F +66 (0) 2645 9001

วันที่ 03 ธันวาคม 2568

เรื่อง **ขอให้ชำระหนี้และไถ่ถอนจำนอง**

เรียน นาย ธีรนาถ หนูธานี

ตามที่ นาย ธีรนาถ หนูธานี

ได้ทำสัญญากู้ยืมเงินจากธนาคารอาคารสงเคราะห์ 2,425,000.00 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

บัญชีเงินกู้เลขที่ 039660003316 ทำสัญญาเงินกู้เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2566 วงเงินกู้ 2,425,000.00 บาท อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 4.4450 ต่อปี โดยคดลงชำระดอกเบี้ยพร้อมเงินต้นเป็นรายเดือนทุกๆ เดือนไม่ต่ำกว่าเดือนละ 13,900.00 บาท

โดยท่านได้นำ โฉนดที่ดินเลขที่ 63030 ตำบล โคกแฝด อำเภอหนองจอก จังหวัด กรุงเทพมหานคร พร้อมทั้งสิ่งปลูกสร้างมาจดทะเบียนจำนองไว้เป็นประกันกับธนาคารฯ ซึ่งท่านทราบแล้วจากสำเนาสัญญาที่ท่านมีอยู่ปรากฏว่าท่านมิได้ผ่อนชำระหนี้ให้แก่ธนาคารเป็นประจำทุกเดือนตามสัญญา จึงถือว่าการผิดสัญญาทั้งหมดนับถึงวันที่ 2 ธันวาคม 2568

ท่านมีหนี้ตามบัญชีเงินกู้เลขที่ 039660003316 เป็นต้นเงินจำนวน 2,309,459.49 บาท ดอกเบี้ย 69,614.59 บาท ระยะเวลาค้างชำระ 186 วัน ค่าธรรมเนียมประกันภัย 0.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน 2,379,074.08 บาท ทั้งนี้ในกรณีที่สัญญาเงินกู้กำหนดเงื่อนไข การคิดเบี้ยปรับ การปรับดอกเบี้ยย้อนหลัง หรือค่าธรรมเนียม เพื่อการชำระหนี้ทั้งหมดหรือบางส่วน หรือขอไถ่ถอนจำนอง ก่อนระยะเวลาที่กำหนดดังกล่าว หรือค่าใช้จ่ายอื่นๆ เช่น ค่าจ้าง-ค่าใช้จ่าย ในการดำเนินคดี (ถ้ามี) เพิ่มเติมอีกส่วนหนึ่ง

ธนาคารฯ จึงเขียนมาเพื่อขอให้นำเงินจำนวนดังกล่าว พร้อมดอกเบี้ยอัตราร้อยละ 8.4950 ต่อปี ของยอดเงินต้นคงค้าง นับจากวันที่ 2 ธันวาคม 2568 จนถึงวันที่ชำระหนี้เสร็จสิ้น ไปชำระให้กับธนาคารฯ และทำการไถ่ถอนจำนองให้เสร็จสิ้นภายใน 60 วัน นับแต่วันที่ได้รับหนังสือฉบับนี้ หากท่านกำหนดวันดังกล่าวแล้วธนาคารฯ จำเป็นต้องดำเนินคดีกับท่านตามกฎหมายต่อไป

ทั้งนี้ ธนาคารฯ จะเรียกเก็บค่าบอกกล่าวขอให้ชำระหนี้ไถ่ถอนจำนอง ครั้งละ 100 บาท จากลูกหนี้ที่ธนาคารบอกกล่าว ขอให้ชำระหนี้ไถ่ถอนจำนองก่อนฟ้องคดี เว้นแต่ลูกหนี้มีหนี้ค้างชำระหรือมีหนี้ที่ถึงกำหนดชำระสะสมไม่เกินหนึ่งพันบาท พร้อมกันนี้ธนาคารมีแนวทางการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ เพื่อแก้ไขหนี้ของผู้กู้ให้สอดคล้องกับความสามารถในการชำระหนี้ของผู้กู้

ขอแสดงความนับถือ

เพื่อธนาคารอาคารสงเคราะห์

(นายศุภกิจ สิงห์ประเสริฐ)

ทนายความผู้รับมอบอำนาจ

เลขที่บัญชีเงินกู้ 039660003316

โครงการ -

گردنادติดต่อ ฝ่ายบริหารหนี้ กทม. และปริมณฑล

โทรศัพท์ 022021770-5

ในการติดต่อกับธนาคารฯ ทุกครั้ง เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายของท่านโปรดไปติดต่อด้วยตนเอง ไม่ควรเชื่อบุคคลอื่นที่แอบอ้างว่าจะช่วยเหลือหรือดำเนินการทางศาลให้แก่ท่าน

กรณีถูกดำเนินคดี

ผู้กู้มีสิทธิในการขอไกล่เกลี่ยหนี้กับธนาคารได้ การไม่ไปศาลอาจเกิดผลเสีย เช่น ศาลพิพากษาตามข้อเสนองของธนาคารซึ่งผู้กู้ อาจจะไม่สามารถจ่ายชำระได้

หากท่านได้ชำระหนี้ก่อนได้รับหนังสือฉบับนี้ ธนาคารต้องกราบขออภัยเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้ด้วย

หากไม่ได้รับความสะดวกในการใช้บริการ และต้องการแจ้งกรรมการผู้จัดการโดยตรง โปรดแจ้งที่ตู้ ปณ.70 ปณ.ฝ.สุทธิสาร 10321

www.ghbank.co.th

เอกสารแนบท้ายหนังสือบอกกล่าวขอให้ชำระหนี้ได้ถอนจำนวน

มาตรการแก้ไขปัญหานี้สินภาคครัวเรือนปี 2568

โดยให้ความช่วยเหลือนาน 1 ปี จำนวน 2 มาตรการ ประกอบด้วย

1. **มาตรการภาคครัวเรือน "HD1"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 3 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1-3 จำนวน 1,000 บาท อัตราดอกเบี้ย 0% ต่อปี, เดือนที่ 4-6 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90 % +100 บาท และเดือนที่ 7-12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

2. **มาตรการภาคครัวเรือน "HD2"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1 - 3 คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90% +100 บาท, เดือนที่ 4 - 6 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90 % +100 บาท และเดือนที่ 7 - 12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย MRR-2% +100 บาท (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MRR รอส. เท่ากับ 6.545% ต่อปี) กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ (เพิ่มเติม)

1. **มาตรการ M17** ลูกหนี้รายย่อยสถานะ NPL หรือลูกหนี้ที่ยังมีสถานะเป็น NPL ที่อยู่ระหว่างการใช้มาตรการปรับโครงสร้างหนี้กับธนาคาร อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ (ระยะเวลา 12 เดือน) เดือนที่ 1-3 = 0% ต่อปี ผ่อนชำระเงินงวด 1,000 บาท เดือนที่ 4-6 = 1.99% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.99% + 100 บาท และเดือนที่ 7-12 = 3.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท

2. **มาตรการ M24** ลูกหนี้ที่ได้รับ ผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจจากชะลอตัว และผลกระทบจากสภาวะเศรษฐกิจไทย อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินงวดผ่อนชำระ (ระยะเวลา - 12 เดือน) เดือนที่ 1 - 12 = 3.90% ต่อปี เงินงวด คำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90%+100 บาท

มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ผู้ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจ

โดยให้ความช่วยเหลือลูกค้ายานสูงสุด 2 ปี จำนวน 3 มาตรการ ประกอบด้วย

1. **มาตรการช่วยเหลือ "DC1"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM, ลูกค้าสถานะ NPL และลูกหนี้สถานะมีใจทักนอกที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี สามารถผ่อนชำระเงินงวดที่คำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 3.55% ต่อปีและ + 100 บาท เป็นระยะเวลา 2 ปีกรณีลูกค้าชำระเกินกว่าที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

2. **มาตรการช่วยเหลือ "DC2"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ NPL และลูกหนี้สถานะมีใจทักนอก ที่กู้เงินกับธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี จะได้รับอัตราดอกเบี้ย 4เดือนแรก 0% ต่อปีโดยผ่อนชำระเงินงวดเพียง 1,000 บาทต่อเดือน,เดือนที่ 5-8 ผ่อนชำระเงินงวดที่คำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 1.90% เพียง 50% และ +100 บาท และเดือนที่ 9 - 12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ยที่ 3.90% เพียง 50% และ +100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี) ทั้งนี้ ดอกเบี้ย 50% ของงวดที่ 5-12 ธนาคารจะพักชำระไว้ เมื่อลูกค้าผ่อนชำระครบตามเงื่อนไขจะได้รับส่วนลดดอกเบี้ย 50% ช่วงที่อยู่ในมาตรการ

3. **มาตรการช่วยเหลือ "DC3"** สำหรับกลุ่มลูกค้าสถานะ SM ที่กู้เงินจากธนาคารมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี ผ่อนชำระเงินงวดเดือนที่ 1-6 จำนวน 1,000 บาท อัตราดอกเบี้ย 0% ต่อปี, เดือนที่ 7-9 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 1.90 % +100 บาท และเดือนที่ 10-12 ผ่อนชำระเงินงวดคำนวณจากอัตราดอกเบี้ย 3.90% + 100 บาท กรณีลูกค้าชำระเกินที่ธนาคารกำหนดให้นำไปตัดดอกเบี้ยค้างชำระ (หากมี)

สำหรับลูกค้าที่ประสงค์เข้าร่วมมาตรการข้างต้น สามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคม 2568 ผ่านทาง Application :GHB ALL BFRIEND โดยลูกค้าจะต้อง Upload หลักฐานยืนยันการได้รับผลกระทบทางรายได้เพื่อให้ธนาคารพิจารณาด้วย ส่วนกรณีลูกค้าไม่มีสมาร์โฟน สามารถกรอกข้อมูลเพื่อแจ้งความประสงค์ขอรับ ความช่วยเหลือได้ที่สาขาทั่วประเทศ โดยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ รอส.ทุกสาขาทั่วประเทศ G H Bank Call Center โทร.0-2645-9000 หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Application : GHB ALL GEN และ www.ghbank.co.th

หมายเหตุ : ลูกค้าสถานะ S M หมายความว่าถึง ลูกค้าที่มีวันค้างชำระตั้งแต่ 31-90 วัน

: อัตราดอกเบี้ย MRR คือ อัตราดอกเบี้ยเพื่อลูกค้ารายย่อยชั้นดี สามารถเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้นหรือลดลงได้ ตามประกาศธนาคาร

: การปรับปรุงโครงสร้างหนี้อาจทำให้ระยะเวลาการผ่อนชำระงวดนานขึ้น



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน กส๑๗/๒๕๖๘

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด โดย นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์โรดม เลขประจำตัวประชาชน ๓-๑๐๑๒-๐๒๓๔๕-๐๘-๔ ชื่อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๕๐ ปี อาชีพ นักธุรกิจ ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย เอกชัย ๖๖ ถนน - แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ ประกาศศรภิก มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารทางด้านธุรกิจ ด้านบัญชี ภาษี ด้านกฎหมายและข่าวสารของบริษัทและบุคคลทั่วไป รับประกาศเชิญประชุมผู้ถือหุ้น เพิ่มทุน ลดทุน ย้ายที่ตั้ง เปลี่ยนแปลงกรรมการ ประกาศจ่ายเงินปันผล เลิกบริษัท ชำระบัญชี ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๑๗๕ รวมทั้งประกาศต่างๆ และโฆษณา

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายไม่แน่นอน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพึ่ง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพึ่ง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๒๙/๑๗๖ ชั้น - หมู่ที่ ๔ ซอย - ถนน สุขสวัสดิ์

แขวง / ตำบล บางพึ่ง เขต / อำเภอ พระประแดง จังหวัด สมุทรปราการ

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้



นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์โรดม

เป็นผู้พิมพ์

นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์โรดม

เป็นผู้โฆษณา

นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์โรดม

เป็นบรรณาธิการ

บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๒๒ เดือน สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๖๘

(ลงชื่อ)

(นางสาวบุบผา ชูชาติ)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด สมุทรปราการ

กรมศิลปากร